

臺中市政府衛生局 函

420008

臺中市豐原區圓環東路703號7樓之3

地址：420206臺中市豐原區中興路136號

承辦人：技士林念穎

電話：04-25265394#3130

傳真：04-25270822

電子信箱：hbtcm00838@taichung.gov.tw

受文者：臺中市大臺中牙醫師公會

發文日期：中華民國112年10月16日

發文字號：中市衛保字第11201372521號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：有關本市辦理112年「健康臺中，享瘦樂活」系列活動報名人數達3千即辦理第一波抽獎活動，敬請轉知並鼓勵所屬會員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為協助民眾保持自主運動及健康飲食習慣，並營造健康支持性環境，爰辦理旨揭活動，共同營造健康生活。
- 二、本次系列活動包含「健康地圖集點趣」、「享瘦愛健康競賽」及「職場創新徵健康」3項活動，相關資訊摘述如下：

(一)健康地圖集點趣：

- 1、活動目的：為鼓勵市民運用鄰近運動場保持自主運動及選擇健康餐飲，提升運動及健康飲食的可近性，營造健康支持性環境。
- 2、參加對象：本市市民(設籍臺中)或在本市就業(學)者。
- 3、活動方式：民眾於活動網頁完成報名，點選健康地圖選取尋寶位置，至活動網頁【我要打卡】填寫編號、上傳照片即完成集點打卡。

(二)享瘦愛健康競賽：

- 1、活動目的：廣邀市民共同落實「健康吃、聰明動、每週量體重」，鼓勵保持自主運動及健康飲食習慣，維持健康體態。
- 2、參加對象：本市市民(設籍臺中)或在本市就業(學)者(需符合年齡滿18歲以上)。
- 3、活動方式：民眾於活動網頁完成報名，並依序上傳「報名後初次照片」、「階段性照片」及「最終成果照片各一張」完成紀錄，完整上傳紀錄以參加競賽。

(三)職場創新徵健康：

轉知所屬公會會員知悉
 112年10月20日
 衛生局

- 1、活動目的：為營造健康友善職場環境，鼓勵單位訂定健康飲食及規律運動策略，提升職員健康識能，並將健康行為內化。
 - 2、參加對象：本市事業單位公司及店家。
 - 3、活動方式：徵求本市職場(店家)投稿有關健康飲食及運動創意策略，於徵選期間以線上表單上傳報名表及徵選作品檔案，將評選出卓越獎、創意獎及最佳服務獎等獎項。
- 三、欲參加者可於活動開始後至活動網站報名(<https://www.sgf3535.tw/2023healthmanagement/>)，若有疑問可利用電子郵件：sgf temple17@gmail.com或以活動專線：04-23800592，諮詢活動內容。
- 四、為鼓勵大眾踴躍參與本活動，將於本系列活動報名人數達3千人時辦理第一波抽獎，抽出咖啡券100杯及超商禮券30份獎勵，相關內容請搜尋Facebook「台中市衛生局-健康小衛星」。
- 五、上揭系列活動簡章可至本局網站(<https://www.health.taichung.gov.tw/2446313/post>)下載。

正本：臺中市公協會

副本：本局保健科

局長 曾梓展

本案依分層負責規定授權業務主管決行