臺中市大臺中牙醫師公會
GREATER TAICHUNG DENTAL ASSOCIATION

歲末年歡 尾牙聚餐

12月25日(星期四) 健康齊步走活動

親愛的會員醫師：

歲末年終之際，謹獻上最誠摯、最溫馨的祝福！轉眼即將迎來 2026 年，本會祝福大家**喜事連連、好運不斷、鴻福齊天**！感謝各位醫師長期以來對本會的支持與肯定，本會亦持續用心籌劃各項活動。今年特別安排 **歲末聯歡、尾牙聚餐健行活動**，誠摯邀請大家一同走訪**鰲峰山**，在山林步道間悠遊漫行，沐浴陽光、微風與花草綠意，共同譜寫屬於我們的健行樂章。

活動行程：

時　間	活　動	地　點
8：30～9：30	報　到	**自由車場外 港都亭**
9：30～11：30	健行路線 1：報到處出發-陽光草坪-清水玉帶橋-相思樹步道-天帝教天極行宮-長壽健康步道繞一圈-往回鰲峰山觀景平台-回報到處。 健行路線 2：報到處出發-牛罵頭遺址(圓區內有咖啡廳、青青草原、觀景台)。★還有體力可挑戰側參拜道先往下再上來，兩百多個階梯，然後原路回報到處。	【路線 1，約 1.5 小時】 【路線 2，約 30 分鐘】
12：00	竹林土雞城海鮮餐廳	沙鹿區中山路 32-8 號
12：20	摸　彩 ※　限本人領取	竹林土雞城餐廳內

報到地點：臺中市立自由車場外-港都亭。
(※車子可停在自由車場外停車場-臺中市清水區鰲海路 70 號)
現場緊急聯絡人：黃良吉 0928-990776、劉宏鋒 0925-349911、黃聖峯 0980-688649
報名方式：請將報名表儘速傳真或填寫表單報名。
洽詢專線：(04) 2526-0714　王小姐 傳真專線：(04) 2528-6702
報名日期：114 年 12 月 12 日止（**逾期報名者，恕不提供摸彩券**）

注意事項：公會資源實屬會員共享之服務為原則，且遵循使用者付費之普世精神，特此公告：
＊福利措施～1>. 報名后未克前來者，請三天前致電公會說明取消原因，以利統計人數、桌次之調整。
2>. 為避免浪費公帑，若報名無故缺席者，且沒有提前兩天報備告假者，**則取消「次回」公會福利補助之權利＝「次回」不能享有會員特優待＜免費＞之權利**。
3>. 造成困擾之處，歉難所求，望請海涵見諒！

備　　註：本次活動請多補充水份或攜帶防曬用品或自備雨具等。
費用如后：

項目	適 用 對 象	費 用
1、	＊本會全體會員、會員配偶及會員父母親及會員直系眷屬	特優待-免費
2、	＊非會員	800
3、	＊非會員眷屬 2 歲以下（不佔餐位）	免費

備註	活動項目包括	午餐	水果	礦泉水	旅遊平安險	摸彩
	會員+配偶+父母親及直系眷屬	◉	◉	◉	◉	限會員 ★逾期報名者，不提供摸彩★
	非會員繳費者	◉	◉	◉	◉	×
	非會員眷屬	◉	◉	◉	◉	×

繳費方式：為確定參加人數，需繳費者，請於 12 月 1 日至 12 月 12 日止，利用郵政劃撥帳戶繳款，並註名參加活動名稱及繳費名單，以利核對。
劃撥帳戶：臺中市大臺中牙醫師公會　張天俊　　劃撥帳號：20283784

2025年健行活動
鰲峰山運動公園位置圖



建議路線圖：1.清水中山路－學園街－新興路左轉－中清路－鰲峰山公園(自行車場外停車場)

2.國道1號－下中清交流道－台中航空站－鰲峰山公園(自行車場外停車場)

2025年健行活動
路 線 圖



健行路線1：港都亭報到處出發-陽光草坪-清水玉帶橋-相思樹步道-天帝教天極行宮-長壽健康步道繞一圈-往回鰲峰山觀景平台-回到報到處。　約四公里，爬升160公尺　約1.5小時～2小時

健行路線2：港都亭報到處出發-牛罵頭遺址（園區內有咖啡廳，青青草原，觀景台）。

★還有體力可挑戰側參拜道先往下再上來，兩百多個階梯，然後原路回報到處。

輕鬆休閒，約20到30分鐘

歲末聯歡 尾牙聚餐 健康齊步走 GO！

健行注意事項：

1. 本活動非競賽項目，一切以安全為優先。
2. 參加人員，在行進中請遵守交通規則，靠右邊行走，注意來往車輛，並請遵照工作人員之指導指揮，以策安全。
3. 沿途請勿亂丟廢棄物、紙屑，以維護環境清潔。
4. 凡參加人員，於行進途中如感身體不適時，請即與現場服務人員聯絡，以便協助處理。
5. 參加人員，服裝務必輕便，避免不必要之裝備，貴重物品請隨身攜帶。
6. 若遇颱風或豪大雨，請依中央氣象局所發佈之颱風預報參加活動，若有疑問請與公會連絡。

健 行 活 動 ～報　名　表

即日起至 114 年 12 月 12 日止

【報名方式：可採線上表單或傳真報名：https://forms.gle/g9g8P1C4WbMR5ysRA】

診所名稱					診所地址			電　　話		
								行動電話		
姓　名	身　份　別				參加路線 1 或 2	身分證字號	出生日期	年齡	中午聚餐		費　用
	會員	眷屬	非會員	非會員眷屬					葷	素	
備註：1. 本次活動中午聚餐，每桌 10 人。（**為俾利本會安排座位，恕不接受現場報名**）～＊屆時請依據桌次、桌位入座＊～。 2. 非會員請勿套用會員及眷屬身份參加，**若發現身份不實者請於當日補繳款項**。。							合計人數		合計費用		

會址：420 臺中市豐原區圓環東路 703 號 7 樓之 3　　**傳真**：(04)2528-6702　　**e-mail:**elsa7001@gmail.com