

# 大臺中牙醫師公會理事長盃 115年【母親節慢跑】

為自己而跑、超越自己

- 一、活動宗旨：欣逢偉大的母親節，敬祝天下每位媽媽都能健康快樂！每位牙醫師也要注意自己的身體，相信健康就是最好的祝福！！
- 二、指導單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、衛生福利部中央健康保險署中區業務組、臺中市政府、臺中市政府衛生局
- 三、主辦單位：臺中市大臺中牙醫師公會
- 四、競賽時間：115年5月10日(星期日)上午5:20 起跑
- 五、活動會場：后里環保公園內第二停車場旁
- 六、競賽路線：起點~后里環保公園第二停車場旁人行道，一圈1.5公里，即3公里跑2圈，12公里跑8圈。
- 七、參賽資格：牙醫師暨配偶及直系眷屬、助理暨配偶、貴賓。  
※ 為鼓勵所屬報名參加，將贈送精美禮物一件，以資紀念。
- 八、競賽項目：

A：12公里**迷你馬拉松**組：(12公里組取**總冠軍**一名得獎金1000元及獎盃，不再列入分組敘獎。(男子組、女子組各取前三名依名次為600元、500元、400元及獎牌。：(限時120分鐘) 競賽路線共折返8圈—資格：如參賽資格所列人員—上午**5:20 起跑**，逾時3分鐘，失格。設一位**大魔王**(由公會指派)，頒精美獎盃或獎金，槍響後1分鐘出發，沒被大魔王追到者得獎金200元。為鼓勵踴躍參加，凡在限時完跑者致贈200元(已領到獎金者無)，時間到未完成者請自行回起點，並領100元。

**超越自我獎**: 12公里在**65.49**分內跑完者得2000元。

B：3公里組：(3公里組取**總冠軍**一名得獎金500元及獎盃，不再列入分組敘獎。(各組取前三名，獎金依次為300元、200元、100元及獎牌。(限時40分鐘)【競賽路線折返1次】—上午**6:00 起跑**，逾時3分鐘，失格。設3位**大魔王**，1分鐘後出發，沒被3位大魔王追到者得獎金300元，被一位大魔王追過者得獎金200元，被兩位大魔王追過者得獎金100元，被三位追過者則無獎金。

◆為鼓勵女性跑者參賽，女性跑者若獲得**總冠軍(3公里、12公里)**，大會將頒發**雙倍獎金**

- 貴賓組：邀請單位之好手，取前三名。
- 理監事、顧問組：限本會理監事及顧問 取前三名。
- 英雄組：男牙醫師(限64年次以後出生)取前三名。
- 好漢組：男牙醫師(限63年次以前出生)取前三名。
- 漂亮組：女牙醫師(限64年次以後出生)取前三名。
- 美麗組：女牙醫師(限63年次以前出生)取前三名。
- 青春活力組：助理、牙醫師眷屬(限女性，14歲以上)取前六名。
- 初生之犢組：男性眷屬【小於〔含〕13歲才可參加】取前三名。
- 婷婷玉立組：女性眷屬【小於〔含〕13歲才可參加】取前三名。
- 魔王組：由公會指派依名次頒贈精美獎盃或獎金。

**超越卓越獎**: 3公里在**16.10**分內跑完者得**1000**元。

\* **永恆的愛**組(3公里)(限時40分鐘):限牙醫師或〔貴賓〕暨配偶，上午**6:40 起跑**，逾時3分鐘，失格。**唯最後10公尺一定要手牽手並合照進場，以免失格**，取**總冠軍**一名得獎盃；其餘為精美獎牌。

**超越永恆獎**: 3公里在**25.39**分內夫妻一起跑完者得**500**元。

- ※ 請每一組參賽者，請於起跑前20分鐘報到，領取號碼布，並暖身後，準備開跑。
- ※ 本賽事預定在**7:40**前結束，並舉行頒獎典禮及閉幕大合照!

九、報名截止日期：即日起至115年4月30日(星期四)截止，逾期恕不受理。

十、報名方式：採用通訊報名或傳真**04-25286702**(請擇一方式)。

請翻閱背面資料~報名表



# 臺中市大臺中牙醫師公會理事長盃 115 年【母親節慢跑】為自己而跑！超越自己！路跑賽

## 報名表

即日起至 115 年 4 月 30 日止

診所名稱		診所地址												電話		行動電話			
姓名	性別	12 公里				3 公里								身分證字號	出生日期	年齡	早餐		
		迷你馬拉松組		貴賓組	理監事顧問組	男牙醫師		女牙醫師		青春活力	初生之犢	婷婷玉立	魔王追逐				永恆的愛	葷	素
		男子組	女子組			英雄組	好漢組	漂亮組	美麗組										
備註		※ 為鼓勵所屬報名參加，將贈送精美禮物一件，以資紀念												合計人數					

會址：420 臺中市豐原區圓環東路 703 號 7 樓之 3

傳真：(04)2528-6702

### 注意事項：

1. 參賽選手應隨時注意自身安全，比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援。
2. 參賽選手跑抵終點時若無大會號碼布、起點檢錄標記及中途點信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算。
3. 參賽選手跑抵終點時，請依大會設置之動線依序完成各程序，領取名次卡。
4. 得獎者請備身分證明文件，以備確認查詢。
5. 參賽選手成績將於大會現場張貼公告。
6. 結束後憑號碼布領取早餐，惟貴重物品請自行保管處理，若有遺失本會概不負責。
7. 參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險。